



PROGRAMME DE FORMATION

Programme de formation à *l'IA Générative.*

Une journée intensive pour **comprendre, maîtriser et intégrer ChatGPT, Gemini ou Claude** dans vos pratiques professionnelles.
Des fondamentaux aux usages avancés, en présentiel ou distanciel.

FORMAT

1 JOURNÉE • 7H

MODALITÉ

PRÉSENTIEL /
DISTANCIEL

NIVEAU

AUCUN PRÉREQUIS

FINANCEMENT

OPCO ÉLIGIBLE

— I • OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, vous serez
capable de.

- Découvrir *l'univers des IA génératives* et les fondamentaux de leur fonctionnement.
- Utiliser ChatGPT, Gemini ou Claude avec confiance, de la prise en main à la configuration.
- Maîtriser les *prompts* pour obtenir des réponses utiles, justes et exploitables.
- Maîtriser les *fonctions avancées* : GPTs personnalisés, automatisation, analyse.

Compétences opérationnelles acquises sur la journée, directement mobilisables dans vos usages quotidiens.

— II • PUBLIC CONCERNÉ & PRÉREQUIS

Accessible à *toutes* et à tous.

PUBLIC

Toute personne devant ou souhaitant être **sensibilisée ou formée** sur ces nouvelles technologies et méthodes de travail.

PRÉREQUIS

Aucun. La formation est accessible aux débutants complets comme aux profils déjà initiés.

ACCESSIBILITÉ

Elessar Labs s'engage à faciliter l'accessibilité de ses formations aux personnes **en situation de handicap** — nous contacter pour une étude adaptée.

— III • MODALITÉS & MÉTHODES

Formation délivrée en **présentiel (intra ou extra) ou distanciel**. Le formateur alterne entre théorie, démonstration, interrogation et travaux pratiques pour ancrer les apprentissages.

FORMAT

Présentiel ou distanciel

Intra-entreprise ou extra, selon votre contexte et vos contraintes logistiques.

PÉDAGOGIE

4 modalités *alternées*

Théorie, démonstration, interrogation, travaux pratiques / mises en situation.

— IV • MOYENS PÉDAGOGIQUES

Tout ce qu'il faut *pour apprendre en conditions réelles.*

Les moyens sont variables selon le type de formation et la configuration du site.

- + Ordinateurs Mac ou PC du formateur, connexion internet, tableau blanc (au besoin), vidéoprojecteur.
- + Supports de cours et exercices fournis aux stagiaires.
- + Questionnaire d'évaluation **pré et post formation.**

En cas de formation sur site externe, le client s'assure et s'engage à avoir toutes les ressources nécessaires au bon déroulement de la formation.

— V • SUIVI & TRAÇABILITÉ

ANIMATION

Formateur certifié,
compétences validées.

PRÉSENCE

Feuille émargée par demi-
journée.

ÉVALUATION

Questionnaire pré / post
formation.

REMISE

Attestation de formation
délivrée.

— VI • PROGRAMME DÉTAILLÉ — JOURNÉE 1

Matinée. 9h00 → 12h00.

BLOC 1 – MATINÉE • COMPRENDRE & MAÎTRISER LES IA CONVERSATIONNELLES

9h00 →
10h30

1H30

01

Acculturation & tour d'horizon de *l'IA en 2026*

- **Qu'est-ce que l'IA générative ?** Définition, différence avec l'IA classique, panorama des modèles (GPT-4o / GPT-5, Claude Opus & Sonnet, Gemini 2.5...).
- **Comment ça fonctionne ?** Transformers, tokens, fenêtre de contexte, entraînement — expliqués simplement.
- **Cadre réglementaire :** AI Act européen, RGPD et IA, droit d'auteur et contenus générés.
- **2026, l'année Game Changer :** Claude Opus 4.6 et Gemini 3.1 mettent la barre très haut dès février. Pourquoi c'est un changement de paradigme.

10h30 →
12h00

1H30

02

L'art du *prompt*

- **Fondamentaux du prompting :** structure d'un bon prompt, rôle du contexte, instructions claires, exemples (few-shot).
- **Techniques avancées :** chaîne de pensée, prompts système, instructions conditionnelles, itération.
- **Prise en main des 3 outils :** ChatGPT, Claude et Gemini — forces, différences et complémentarités.
- **Atelier pratique :** rédiger des prompts pour des cas concrets (synthèse, e-mails, analyse de données, brainstorming).

— VI • PROGRAMME DÉTAILLÉ — JOURNÉE 1

Après-midi. 13h00 → 17h00.

BLOC 2 — APRÈS-MIDI • ASSISTANTS PERSONNALISÉS & CRÉATION DE CONTENUS

13h00 →
15h00

2H00

03

Créer ses *assistants IA* personnalisés

- **GPTs (ChatGPT)** : créer un assistant custom avec instructions, connaissances et actions dédiées.
- **Projets (Claude)** : organiser ses conversations par contexte, injecter documents et instructions persistantes.
- **Gems (Gemini)** : configurer des assistants spécialisés avec Google Gems.
- **Atelier pratique** : chaque participant crée un assistant adapté à son métier (GPT, Projet ou Gem).

15h00 →
16h00

1H00

04

Ouverture : *images, vidéos & audio*

- **Génération d'images** : Midjourney, NanoBanana, Adobe Firefly... principes du prompting visuel, démonstration live.
- **Vidéo & audio** : panorama des possibilités — ce qui fonctionne, ce qui reste limité.
- **Démo & échanges** : cas d'usage en entreprise, discussion des applications pertinentes pour votre activité.

16h00 →
17h00

1H00

05

Clôture & prochaines étapes

- Synthèse des apprentissages de la journée.
- Réflexion collective : identifier les prochaines étapes pour intégrer l'IA au quotidien professionnel.
- Questionnaire d'évaluation post-formation.

— VII • POURSUITE & ÉVALUATION

Une formation qui *s'inscrit dans la durée.*

JOURNÉE 2 • SUR DEMANDE

Formation *adaptée* et personnalisée.

Une seconde journée construite à partir des cas d'usage remontés par vos équipes lors de la Journée 1.

Approfondissement, automatisations sur-mesure, GPTs dédiés à vos métiers.

J.2

— VIII • ÉVALUATION DES ACQUIS

EN COURS DE FORMATION

Par des productions.

Évaluation continue via les exercices et mises en situation réalisés pendant la journée. Retour direct du formateur sur chaque production.

EN FIN DE FORMATION

Questionnaire d'évaluation.

Questionnaire post-formation pour mesurer les acquis. Un récapitulatif personnalisé est envoyé **7 jours après** la formation.

— IX • QUALIOPi & FINANCEMENT

Formation *certifiée*, accompagnement complet.



CERTIFICATION

Organisme *certifié Qualiopi* • financement
OPCO éligible.

Elessar Labs est un organisme de formation **certifié Qualiopi** au titre des actions de formation. Nos programmes sont éligibles à la prise en charge par votre OPCO — nous vous accompagnons dans le montage du dossier.

— X • INFORMATIONS LÉGALES

Elessar Labs SAS, organisme de formation déclaré auprès de la préfecture de région.

RAISON SOCIALE Elessar Labs SAS
Société par actions simplifiée

SIRET 941 370 553 00013

RCS Meaux B

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE
FR30941370553

NDA • DÉCLARATION D'ACTIVITÉ
Enregistré auprès du Préfet de région.
(Communiqué sur demande)

ACCESSIBILITÉ HANDICAP Nous facilitons
l'accessibilité aux personnes **en situation de
handicap**. Référent disponible sur demande.

PRENDRE RENDEZ-VOUS

Parlons de *votre programme*.

DAMIEN RABILLER

06 69 08 62 27

contact@elessar-labs.com