



— PROGRAMME DE FORMATION • CRÉATIVITÉ

IA Générative pour la *création visuelle.*

Deux journées intensives pour **maîtriser la génération d'images & de vidéos** avec Midjourney, NanoBanana, Freepik et les workflows nodals. Du prompt aux automatisations créatives avancées.

FORMAT

2 JOURNÉES • 14H

MODALITÉ

PRÉSENTIEL /
DISTANCIEL

NIVEAU

AUCUN PRÉREQUIS

FINANCEMENT

OPCO ÉLIGIBLE

— I • OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, vous serez
capable de.

- Découvrir *l'univers des IA génératives* et les fondamentaux de leur fonctionnement — images, vidéos & audio.
- Maîtriser le *prompt-engineering* visuel dans Midjourney, NanoBanana & Freepik.
- Créer des *workflows nodals* complets pour automatiser vos tâches créatives.
- Connaître le *cadre légal*, les enjeux de propriété intellectuelle et les limites des outils.

Compétences créatives opérationnelles sur deux journées, directement mobilisables dans vos productions visuelles.

— II • PUBLIC CONCERNÉ & PRÉREQUIS

Accessible à *toutes* et à tous.

PUBLIC

Tous les métiers de l'image : marketing, graphiste, directeur artistique, community manager, imprimeur, artiste, créatif, designer, architecte...

PRÉREQUIS

Aucun. La formation est accessible aux débutants complets comme aux profils déjà initiés à la création visuelle.

ACCESSIBILITÉ

Elessar Labs s'engage à faciliter l'accessibilité de ses formations aux personnes **en situation de handicap** — nous contacter pour une étude adaptée.

— III • MODALITÉS & MÉTHODES

Formation délivrée en **présentiel (intra ou extra) ou distanciel**. Le formateur alterne entre théorie, démonstration, interrogation et travaux pratiques pour ancrer les apprentissages.

FORMAT***Présentiel* ou distanciel**

Intra-entreprise ou extra, selon votre contexte et vos contraintes logistiques.

PÉDAGOGIE**4 modalités *alternées***

Théorie, démonstration, interrogation, travaux pratiques / mises en situation.

— IV • MOYENS PÉDAGOGIQUES

Tout ce qu'il faut *pour apprendre en conditions réelles.*

Les moyens sont variables selon le type de formation et la configuration du site.

- + Ordinateurs Mac ou PC du formateur, connexion internet, tableau blanc (au besoin), vidéoprojecteur.
- + Supports de cours et exercices fournis aux stagiaires.
- + Questionnaire d'évaluation **pré et post formation.**

En cas de formation sur site externe, le client s'assure et s'engage à avoir toutes les ressources nécessaires au bon déroulement de la formation.

— V • SUIVI & TRAÇABILITÉ

ANIMATION

Formateur certifié,
compétences validées.

PRÉSENCE

Feuille émargée par demi-
journée.

ÉVALUATION

Questionnaire pré / post
formation.

REMISE

Attestation de formation
délivrée.

— VI • PROGRAMME DÉTAILLÉ — JOURNÉE 1

Matinée. 9h00 → 12h00.

BLOC 1 – MATINÉE • FONDAMENTAUX & PROMPTING IMAGES

9h00 →
10h30

1H30

01

Introduction à *l'IA Générative*

- **IA faibles & IA fortes** : compréhension des concepts, histoire de l'IA générative, tokenisation expliquée simplement.
- **Données & cadre légal** : importance des datasets d'entraînement, droit d'auteur, propriété intellectuelle, AI Act européen.
- **Panorama des applications** : les outils pertinents pour la création de contenu (images, vidéos, audio) en 2026.

10h30 →
12h00

1H30

02

Introduction au *prompting d'images*

- **Techniques de base** : communiquer avec l'IA, structure d'un prompt visuel efficace, contrôle du cadrage, du style et de la lumière.
- **Prise en main des outils** : fonctionnalités de Midjourney, NanoBanana, Freepik — forces, différences et cas d'usage.
- **Exercices pratiques** : série de prompts guidés pour se familiariser avec chaque outil et identifier ses préférences.

— VI • PROGRAMME DÉTAILLÉ — JOURNÉE 1

Après-midi. 13h00 → 17h30.

BLOC 2 — APRÈS-MIDI • VIDÉO & WORKFLOWS NODALS

13h00 →
14h30

1H30

03

Introduction au *prompting vidéo*

- **Prompting vidéo efficace** : maîtriser la structure d'un prompt vidéo, contrôle du mouvement, de la caméra et de la durée.
- **Fonctionnalités avancées** : expérimentation des différents paramètres (image-to-video, text-to-video, prolongement de plan).
- **Exercices pratiques** : familiarisation progressive avec les outils de génération vidéo.

14h30 →
16h00

1H30

04

Découverte des *workflows nodals*

- **Compréhension des workflows** : logique nodale, chaînage d'opérations, pourquoi c'est un changement de paradigme créatif.
- **Configuration de base** : paramètres essentiels d'un workflow (modèles, samplers, résolution, seed).
- **Prise en main** : exploration d'un workflow nodal déjà existant, lecture et compréhension de son fonctionnement.

16h00 →
17h00

1H00

05

Paramétrage *avancé* des workflows

- **Automatisation** : comment industrialiser sa création de contenu via des workflows paramétrés et réutilisables.
- **Gestion des coûts** : comprendre et maîtriser les coûts de génération (tokens, crédits, temps machine).

17h00 →
17h30

0H30

06

Récapitulatif & meilleures pratiques

- Synthèse des compétences acquises sur la journée et bonnes pratiques à retenir.
- Questionnaire d'évaluation post-formation J1.

— VII • POURSUITE & ÉVALUATION

Une formation qui *s'inscrit dans la durée.*

JOURNÉE 2 • PRATIQUE INTENSIVE

Cas réels, prise en main, *exercices en groupes.*

Seconde journée entièrement consacrée à la pratique, sur des cas réels remontés par vos équipes. Approfondissement, prise en main encadrée, exercices collectifs et workflows nodals adaptés à vos métiers de l'image.

J.2

— VIII • ÉVALUATION DES ACQUIS

EN COURS DE FORMATION

Par des productions.

Évaluation continue via les exercices et mises en situation réalisés pendant la journée. Retour direct du formateur sur chaque production.

EN FIN DE FORMATION

Questionnaire d'évaluation.

Questionnaire post-formation pour mesurer les acquis. Un récapitulatif personnalisé est envoyé **7 jours après** la formation.

— IX · QUALIOPi & FINANCEMENT

Formation *certifiée*, accompagnement complet.



CERTIFICATION

Organisme *certifié Qualiopi* · financement
OPCO éligible.

Elessar Labs est un organisme de formation **certifié Qualiopi** au titre des actions de formation. Nos programmes sont éligibles à la prise en charge par votre OPCO — nous vous accompagnons dans le montage du dossier.

— X · INFORMATIONS LÉGALES

Elessar Labs SAS, organisme de formation déclaré auprès de la préfecture de région.

RAISON SOCIALE Elessar Labs SAS
Société par actions simplifiée

SIRET 941 370 553 00013

RCS Meaux B

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE
FR30941370553

NDA · DÉCLARATION D'ACTIVITÉ
Enregistré auprès du Préfet de région.
(Communiqué sur demande)

ACCESSIBILITÉ HANDICAP Nous facilitons
l'accessibilité aux personnes **en situation de
handicap**. Référent disponible sur demande.

PRENDRE RENDEZ-VOUS

Parlons de *votre programme*.

DAMIEN RABILLER

06 69 08 62 27

contact@elessar-labs.com